

УТВЕРЖДАЮ:
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ д/с №32 «Ромашка»
Пятава Г.Д.

МЕНЮ 30 октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя I	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	13,0	16,3	3,0	267,9	237
День 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,4	4,3	18	106,0	1
Итого за завтрак		355	18,3	23,9	35,9	484,6	
Второй завтрак	БАНАН	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
Итого за второй завтрак		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
Обед	ВИНЕГРЕТ	50	1,4	2,6	6,9	57,2	55
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	3,4	2,6	13,8	97,5	90
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,5	17,0	21,9	318,8	436
	КИСЕЛЬ	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	
Итого за обед		615	22,7	22,9	83,6	633,3	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
Итого за полдник		250	5,4	6,1	46,1	257,6	
Ужин	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	130	18,9	13,9	27,8	286,1	
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	2,9	3,4	22,2	130,9	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	
Итого за ужин		440	25,8	19,9	82,3	575,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			72,65	73,22	258,4	2023,1	