

УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ д/с №32 «Ромашка»  
Пятава Г.Д.

МЕНЮ 15 августа 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,4	24,7	135,5	199
День 5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106,0	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>6,6</b>	<b>10,7</b>	<b>50,3</b>	<b>273,9</b>	
Второй завтрак	ЯБЛОКО	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,45</b>	<b>0,42</b>	<b>10,5</b>	<b>72,6</b>	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,4	4,7	10,1	103,9	89
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,6	27,6	175,9	446
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	7,7	9,5	7,7	167,3	261
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>90,3</b>	<b>629,6</b>	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>6,1</b>	<b>46,1</b>	<b>257,6</b>	
Ужин	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,5	4,4	49,9	43
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,6	7,5	1,9	117,9	236
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18,0	71,0	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	
<b>Итого за ужин</b>		<b>520</b>	<b>14,6</b>	<b>15,9</b>	<b>65,3</b>	<b>454,0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>45,75</b>	<b>54,82</b>	<b>262,5</b>	<b>1687,7</b>	