

**УТВЕРЖДАЮ:**  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ д/с №32 «Ромашка»  
Пятова Г.Д.

**МЕНЮ 23 апреля 2025 года**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                  | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецепту |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------|
|                                |                                     |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |           |
| Неделя 2                       | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ        | 180        | 4,8              | 5,3         | 24,7         | 135,5                   | 199       |
| День 3                         | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200        | 0                | 0           | 7,6          | 32,4                    | 411       |
| Завтрак                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                  | 35         | 1,4              | 4,3         | 18           | 106,0                   | 1         |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                     | <b>415</b> | <b>6,2</b>       | <b>9,6</b>  | <b>50,3</b>  | <b>273,9</b>            |           |
| Второй завтрак                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ    | 100        | 0,5              | 0,1         | 10,1         | 46                      | 418       |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                     | <b>100</b> | <b>0,5</b>       | <b>0,1</b>  | <b>10,1</b>  | <b>46</b>               |           |
| Обед                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ            | 60         | 0,8              | 3,3         | 4,1          | 52,5                    | 52        |
|                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 180        | 5,3              | 6,6         | 15,5         | 145,7                   | 87        |
|                                | КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 150        | 3,2              | 4,7         | 26,7         | 152,0                   | 200       |
|                                | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                     | 80         | 10,2             | 10,1        | 8,6          | 174,1                   | 306       |
|                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 180        | 0,1              | 0,1         | 12,2         | 54,7                    | 243       |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20         | 0,9              | 0,2         | 12           | 45,7                    |           |
|                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30         | 1,1              | 0,4         | 13,8         | 48                      |           |
| <b>Итого за обед</b>           |                                     | <b>700</b> | <b>21,6</b>      | <b>25,4</b> | <b>92,9</b>  | <b>672,7</b>            |           |
| Полдник                        | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                   | 50         | 1,4              | 4,7         | 24,2         | 152,2                   | 450       |
|                                | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ                    | 200        | 4,1              | 3,9         | 8,7          | 93,5                    | 419       |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                     | <b>250</b> | <b>5,5</b>       | <b>8,6</b>  | <b>32,9</b>  | <b>245,7</b>            |           |
| Ужин                           | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ                  | 180        | 17,6             | 18,3        | 31,9         | 368,1                   | 247       |
|                                | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                    | 40         | 2,9              | 3,4         | 22,2         | 130,9                   |           |
|                                | КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА                 | 200        | 0,4              | 0,2         | 22,2         | 91,7                    | 239       |
|                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20         | 0,7              | 0,2         | 9,2          | 32                      |           |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20         | 0,9              | 0,2         | 12           | 45,7                    |           |
| <b>Итого за ужин</b>           |                                     | <b>460</b> | <b>22,5</b>      | <b>22,3</b> | <b>97,5</b>  | <b>668,4</b>            |           |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>           |                                     |            | <b>56,3</b>      | <b>66,0</b> | <b>283,7</b> | <b>1906,7</b>           |           |