

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 32  
«Ромашка»

\_\_\_\_\_ Г.Д. Пятова

**РЕДЖИМ ДНЯ**  
***Первый/второй период реализации Программы***

| <b>Содержание</b>  | <b>2-4 года</b> |
|--|-----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00-8.30       |
| Завтрак  | 8.30-9.00       |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.20       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.20-10.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.00-12.00     |
| Второй завтрак <sup>1/</sup>   | 10.30-11.00     |
| Обед   | 12.00-13.00     |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 13.00-15.30     |
| Полдник  | 15.30-16.00     |
| Занятия (при необходимости)  | -               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00-17.00     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки  | 17.00-18.30     |
| Ужин   | 18.30           |
| Уход домой   | до 19.00        |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 32  
«Ромашка»

\_\_\_\_\_ Г.Д. Пятова

**РЕДЖИМ ДНЯ**  
***Первый/второй период реализации Программы***

| <b>Содержание</b>  | <b>4-5 лет</b> |
|--|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00-8.30      |
| Завтрак  | 8.30-9.00      |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.15      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.05     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.05-12.00    |
| Второй завтрак <sup>17</sup>   | 10.30-11.00    |
| Обед   | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 13.00-15.30    |
| Полдник  | 15.30-16.00    |
| Занятия (при необходимости)  | -              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки  | 17.00-18.30    |
| Ужин   | 18.30          |
| Уход домой   | до 19.00       |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 32  
«Ромашка»

\_\_\_\_\_ Г. Д. Пятова

**РЕДЖИМ ДНЯ**  
***Первый/второй период реализации Программы***

| <b>Содержание</b>  | <b>5-6 лет</b> |
|--|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00-8.30      |
| Завтрак  | 8.30-9.00      |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00-9.15      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.15     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.15-12.00    |
| Второй завтрак <sup>17</sup>   | 10.30-11.00    |
| Обед   | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 13.00-15.30    |
| Полдник  | 15.30-16.00    |
| Занятия (при необходимости)  | 16.00-16.25    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.25-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки  | 17.00-18.30    |
| Ужин   | 18.30          |
| Уход домой   | до 19.00       |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 32  
«Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Г. Д. Пятова

**РЕДЖИМ ДНЯ**  
***Первый/второй период реализации Программы***

| <b>Содержание</b>  | <b>6-7 лет</b> |
|--|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00-8.30      |
| Завтрак  | 8.30-9.00      |
| Игры, подготовка к занятиям  | -              |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.50     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.50-12.00    |
| Второй завтрак <sup>17</sup>   | 10.30-11.00    |
| Обед   | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 13.00-15.30    |
| Полдник  | 15.30-16.00    |
| Занятия (при необходимости)  | -              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00-16.40    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки  | 16.40-18.30    |
| Ужин   | 18.30          |
| Уход домой   | до 19.00       |