|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,****ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ** |  |  |  |
|  | **САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** | **Норма****на 1****ребенка** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **Факт. за****10 дней** | **Факт. за****день** | **Выпол-****нение, %** |
| **Пишевые вещества и энергия** |
| Белки, г | 54 | 53,55 | 58,85 | 48,75 | 72,65 | 47,25 | 56,55 | 47,45 | 56,3 | 52,65 | 45,75 | 539,75 | 54 | 100 |
| Жиры, г | 60 | 56,22 | 70,72 | 53,92 | 73,22 | 54,02 | 59,22 | 51,72 | 66 | 59,72 | 54,82 | 599,58 | 60 | 100 |
| Углеводы, г | 261 | 265,6 | 295,5 | 258,1 | 258,4 | 239,4 | 264,2 | 269,7 | 283,7 | 214,5 | 262,5 | 2611,6 | 261,2 | 100 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1800 | 1789,6 | 2075,2 | 1658,7 | 2023,1 | 1676,2 | 1760,2 | 1764,4 | 1906,7 | 1659,8 | 1687,7 | 18001,6 | 1800,2 | 100 |
| **Витамины** |
| С, мг | 50 | 43,2 | 36,5 | 58 | 33,2 | 39 | 43 | 93,8 | 75,8 | 38,4 | 40,5 | 501,4 | 50,1 | 100 |
| В1, мг | 0,9 | 0,8 | 0,9 | 0,7 | 0,9 | 1 | 1,1 | 0,9 | 0,8 | 0,7 | 0,9 | 8,7 | 0,9 | 100 |
| В2, мг | 1 | 2,2 | 0,7 | 0,7 | 1,4 | 0,6 | 1,3 | 0,3 | 0,9 | 0,5 | 1,5 | 10,1 | 1 | 100 |
| А, мг | 500 | 475,35 | 524,4 | 323,5 | 485,8 | 355,3 | 786,4 | 559,7 | 532,1 | 334,4 | 616,2 | 4993,15 | 499,3 | 100 |
| **Минеральные вещества** |
| Са, мг | 900 | 956,4 | 911,3 | 920,4 | 1114,6 | 900,2 | 754,2 | 975,7 | 857,6 | 961,2 | 650,7 | 9002,3 | 900,2 | 100 |
| Fе, мг | 10 | 10,6 | 9,9 | 11 | 10,59 | 10,6 | 12,2 | 9,5 | 8,1 | 8,2 | 9,8 | 100,49 | 10 | 100 |

.