|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,****ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ** |  |  |  |
|  | **САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** | **Норма****на 1****ребенка** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **Факт. за****10 дней** | **Факт. за****день** | **Выпол-****нение, %** |
| **Пишевые вещества и энергия** |
| Белки, г | 42 | 40,75 | 44,05 | 34,05 | 53,75 | 38,15 | 41,95 | 35,15 | 46,9 | 47,95 | 37,15 | 419,85 | 42 | 100 |
| Жиры, г | 47 | 44,72 | 53,02 | 38,12 | 55,62 | 41,72 | 43,62 | 42,02 | 55,2 | 52,12 | 44,22 | 470,38 | 47 | 100 |
| Углеводы, г | 203 | 214,3 | 215,5 | 190 | 204,5 | 197,6 | 201,4 | 207,3 | 226 | 168 | 210,3 | 2034,9 | 203,5 | 100 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1400 | 1408,9 | 1545,9 | 1253,2 | 1580,9 | 1401,95 | 1354,8 | 1338,8 | 1481,7 | 1301,8 | 1367 | 14034,95 | 1403,5 | 100 |
| **Витамины** |
| С, мг | 45 | 36,5 | 31,3 | 57,9 | 29,2 | 37,03 | 42,3 | 72,9 | 68,6 | 35,1 | 39,3 | 450,13 | 45 | 100 |
| В1, мг | 0,8 | 0,5 | 0,8 | 0,5 | 1 | 0,9 | 1,1 | 0,7 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 7,5 | 0,8 | 100 |
| В2, мг | 0,9 | 2,1 | 0,3 | 0,6 | 1 | 0,6 | 0,8 | 0,1 | 1,5 | 0,5 | 1,3 | 8,8 | 0,9 | 100 |
| А, мг | 450 | 388,1 | 473,7 | 301,6 | 472,2 | 342,98 | 732,2 | 443,4 | 494,7 | 326,7 | 528,2 | 4503,78 | 450,4 | 100 |
| **Минеральные вещества** |
| Са, мг | 800 | 764,5 | 828,3 | 844,8 | 1008,2 | 760,5 | 698 | 838,1 | 785,1 | 872,4 | 576,1 | 7976 | 797,6 | 100 |
| Fе, мг | 10 | 9,8 | 11,9 | 11 | 7,3 | 10,43 | 12,5 | 9,1 | 9,75 | 8,4 | 10,1 | 100,28 | 10 | 100 |

.