

Таблица 2

Суммарные объемы блюд по приемам пищи  
(в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
от 1 года до 3-х лет	350-450	450-550	200-250	400-500
от 3-х до 8-ми лет	400-550	600-800	250-350	450-600

Выписка из СанПиН 2.3/2.4.3590-20