Таблица 2

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| от 1 года до 3-х лет | 350-450 | 450-550 | 200-250 | 400-500 |
| от 3-х до 8-ми лет | 400-550 | 600-800 | 250-350 | 450-600 |

**Выписка из СанПиН**  [**2.3/2.4.3590-20**](/dokum/sanpin_novyj_pitanie_s_2021_goda.pdf)